



EDUCACIÓN FÍSICA

Bienvenido a la clase de Educación Física en John Muir:

Nosotros creemos que tenemos un programa de educación física excelente, y esperamos con anticipación trabajar con cada estudiante que esta inscrito aquí. Para que tanto los estudiantes como los padres entiendan los reglamentos de educación física, les pedimos que ustedes y sus hijos lean juntos esta hoja, y después firmen la parte de abajo del otro lado de la página, y la regresen al maestro de educación física de su estudiante.

ROPA Y MARCAS:

El Distrito Escolar Unificado de San José ha decidido usar un uniforme estandar para las clases de educación física para todas sus escuelas secundarias y preparatorias. Nos gustaría que su hijo(a) tenga su uniforme comprado antes que termine la primera semana completa de escuela. Para su conveniencia, los uniformes se venderán directamente en California Sport Design, 2878 Bascom Ave. San Jose 95124. Favor de encontrar el costo de la ropa de PE en la parte de abajo. **Todos los precios incluyen el impuesto sobre la venta.**

Camisetas = \$12 - Shorts = \$15 - Pantalones = \$20 - Sudaderas = \$22 cada uno

Ropa usada se vende por \$5 cada artículo en las oficinas de Educación Física mientras que duran las cantidades. El apellido del estudiante y la primera inicial de su nombre deben de estar escritos con tinta negra permanente (o pegados con la plancha) en todos los artículos del uniforme con letras que sean al menos de una pulgada de alto. Nada más debe de ser escrito en la ropa de los estudiantes. Ropa debe ser la talla apropiada.

Se espera que los estudiantes se cambien su ropa de Educación Física todos los días. La ropa que se use para asistir a la escuela **no** debe de usarse para la clase de Educación Física. Los estudiantes no deben de usar su ropa de escuela debajo de su ropa de Educación Física, incluyendo trajes de baño. Ropa de ejercicio (sweat clothes) opcional pero se recomienda altamente. **No se acepta joyas.** Los zapatos deben ser apropiados para deportes y **abrochados correctamente.** Los estudiantes no deben compartir ropa de PE ó trajes de baño. La ropa de PE no debe de ser vestida en otras clases. Ropa perdida será guardado por cinco (5) días escolares.

LOCKERS:

La escuela tiene lockers para que los estudiantes puedan guardar su ropa de PE. La ubicación del locker y combinación son apuntados en la oficina de Educación Física. **Los estudiantes no deben de compartir su número de combinación y el locker con nadie.** Todas las pertenencias personales deben colocarse en el locker antes de salir el vestuario. Una vez que el estudiante vacíe su locker, si deja algún artículo será guardado por cinco (5) días de escuela.

EXPECTATIVAS DE CONDUCTA DE EDUCACION FISICA:

Seguridad: Mantén manos, pies, y objetos para ti. Mantén comida, bebida, y chicle fuera de la clase de educación física.

Organización: Ven a tiempo, preparado, y listo para trabajar. Estar en la area asignada y vestido con el uniforme propio de PE.

Obtener Metas: Escucha, sigue las instrucciones, y participa. Participa **ACTIVAMENTE.**

Respeto: Habla con lenguaje positivo. Da respeto para que te den respeto.

S.O.A.R.: Se sincero, amable, y trabaja cooperativamente con otros. Habla con lenguaje respetuoso y positivo.

NO SE PERMITE LO SIGUIENTE:

--No teléfonos o cámaras -No sprays de aerosol

--No comida, bebidas, o chicle -No vidrio de cualquier tipo

EXCUSAS MEDICAS: La política del Distrito estipula lo siguiente:

A. El padre ó tutor del estudiante puede escribir una nota por 1 a 3 días.

B. Una nota del doctor puede excluir al estudiante de las clases de Educación Física por más de dos semanas. Los estudiantes que tengan esa clase de notas se espera que de todas maneras se vistan con su ropa para Educación Física, con la excepción de la excusa por un médico, pero no se les requerira la participación activa. Pueden ellos ayudar en otro aspecto de la clase, como ayudar con el equipo.

**Notas de casa necesitan incluir el nombre del estudiante, fecha, razón de la excusa y el tiempo que el estudiante no podrá



participar, así como número de teléfono y firma del padre ó tutor.

Padres, por favor tomen nota. La participación diaria es la base para todo nuestro programa. Si su estudiante esta lo suficientemente bien para estar en la escuela, usualmente esta bien para participar, hasta cierto punto, en la actividades de las clase. Nos gustaria tener a cada estudiante participando diariamente.

Los estudiantes deben notificar todos los accidentes a su maestro/a inmediatamente.

CALIFICACIÓN:

Cada unidad de actividades vale. Cada calificación del estudiante esta determinada por el número de puntos que obtiene en sus pruebas de habilidades de desempe físico, trabajo escrito y participación incluye vestirse todos los días. Un estudiante perderá puntos de participación por cada uno de lo siguiente: falta sin excusa ó injustificada, llegar tarde sin excusa, vestimenta no apropiada, tiempo fuera del salón de clase debido a disciplina, no participación.

Ya que la activa participación es la parte más importante de nuestro programa, las siguientes acciones serán tomadas si un estudiante no se viste con la ropa adecuada para Educación Física:

1ra vez sin vestirse Advertencia, puntos reducidos

2da vez sin vestirse Advertencia, puntos reducidos

3ra vez sin vestirse Carta a casa para ser firmada por los padres y regresar al DIA SIGUIENTE, puntos reducidos, llamada a los padres por el maestro (si no regresa la carta)

4ta vez sin vestirse Suspensión en la escuela, llamada a los padres, puntos reducidos.

(RECUERDE: 1 REFERENCIA DE CONDUCTA = NO BAILES O ACTIVIDAD DE FIN DE AÑO!)

5ta vez sin vestirse Referencia de conducta del maestro, puntos reducidos, APD llamada al padre Escuela en Sábado, junta con maestro/APD/padre/estudiante.

Recuperación por no-vestirse

Qué: 1 milla = 1 sin-vestir, 15 minutos tiempo límite

Cuándo: Cada Lunes y durante las ultimas 2 semanas del periodo de calificaciones los Lunes, Miércoles, y

Jueves a las 2:50 pm

Dónde: En el campo por las canchas de tennis

Si hay alguna pregunta, por favor siéntase con confianza de llamarnos al (408) 535-6281 ó por via de correo electrónico siguiente.

aappleby@sjusd.org

lmorenonunez@sjusd.org

bprudencio@sjusd.org

aavrech@sjusd.org

bhashimoto@sjusd.org

yjetteflores@sjusd.org

lperry@sjusd.org

esanchez@sjusd.org

mwitek@sjusd.org

Gracias,

PERSONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LA ESCUELA JOHN MUIR